

**Surfing Sopela,
enjoy it!**

Surf à Sopela,
profitez-en !



Learn to surf

Surf schools involved in Sopela, are run by highly experienced surfers. They offer surfing courses with the best guarantees of quality and safety.

The surf school is the best guide to learn how to surf safely and effectively, in the hands of qualified teachers, who are experts in children and adults, and in the case of people with reduced mobility or physical or mental disability. The offer is as wide as the variety of students: intensive, one week, two days, one day... in small groups for greater control and safety.

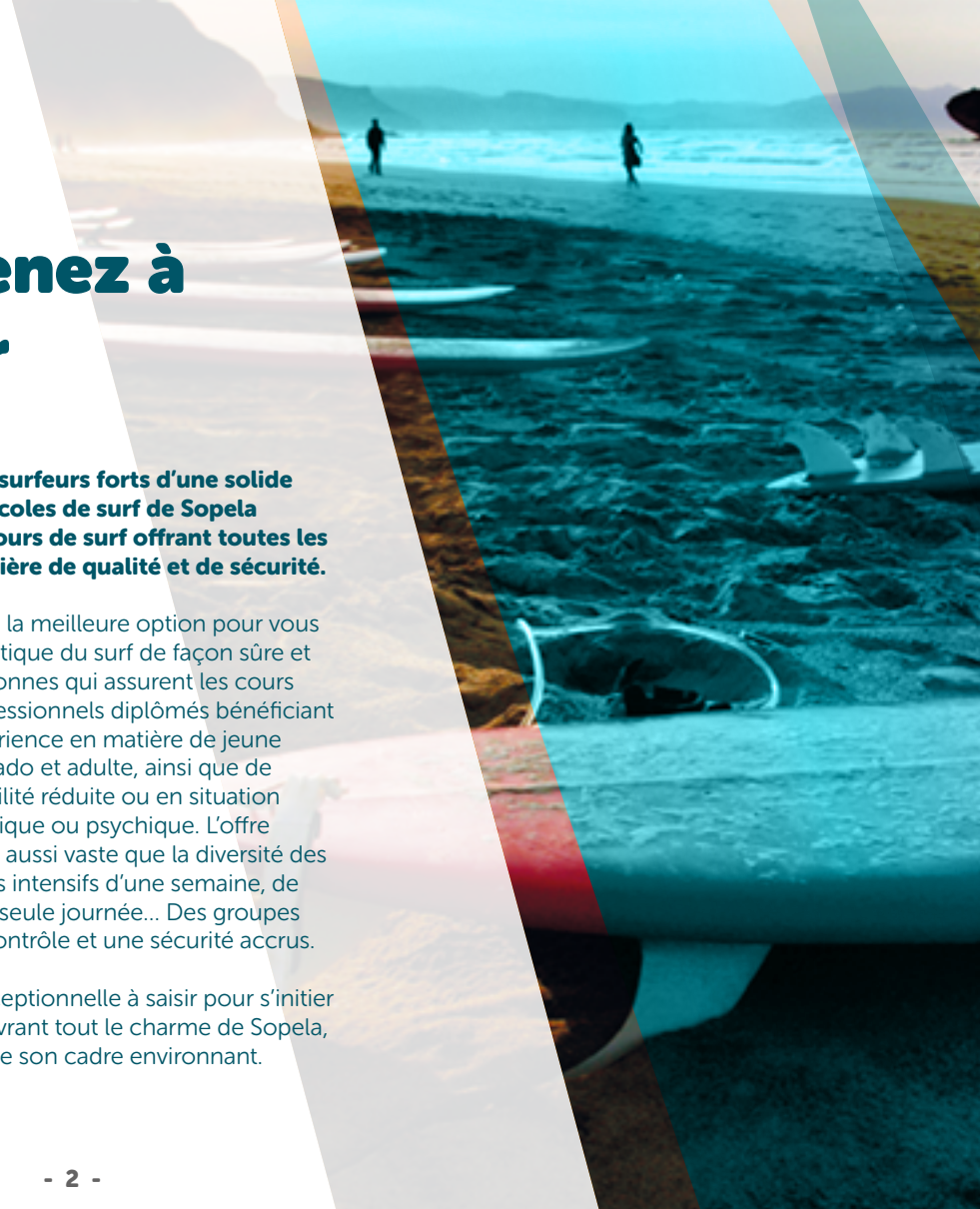
An excellent opportunity to discover surfing whilst enjoying the charms of Sopela and its beaches.

Apprenez à surfer

Dirigées par des surfeurs forts d'une solide expérience, les écoles de surf de Sopela proposent des cours de surf offrant toutes les garanties en matière de qualité et de sécurité.

L'école de surf est la meilleure option pour vous guider dans la pratique du surf de façon sûre et efficace. Les personnes qui assurent les cours sont de vrais professionnels diplômés bénéficiant d'une solide expérience en matière de jeune public, de public ado et adulte, ainsi que de personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap physique ou psychique. L'offre proposée est tout aussi vaste que la diversité des élèves : des stages intensifs d'une semaine, de deux jours, d'une seule journée... Des groupes réduits pour un contrôle et une sécurité accrues.

Une occasion exceptionnelle à saisir pour s'initier au surf, en découvrant tout le charme de Sopela, de ses plages et de son cadre environnant.





Surfing lessons

In general, most courses are tailored according to the students' level and the age of most of the students, homogeneous groups of no more than 6 students per instructor are formed.

The introductory courses are ideal for making your first contact with surfing. By paying attention to the instructor many students manage to experience the unforgettable feeling of riding their first wave in the first session.

Once the initiation phase is complete, there are other courses that are very useful for progressing in surfing. These are the follow-up courses. One of the secrets is consistency.

Cours de surf

En général, la plupart des cours s'adaptent au niveau de l'élève et à sa moyenne d'âge par le soin apporté à la formation de groupes homogènes, dont les effectifs ne dépassent pas plus de 6 personnes par moniteur.

Les cours d'initiation sont parfaits pour un premier contact avec le surf. Le niveau d'attention requis pendant les cours permet à un grand nombre d'élèves de vivre, dès la première session, la sensation intense qui leur est donnée de surfer leur première vague.

Une fois la phase d'initiation maîtrisée, d'autres cours de perfectionnement, également très utiles, vous permettent de progresser en surf, sachant que la constance est l'un des maîtres mots de ce sport.

Surf safety tips

- 1 Study the conditions of the sea and inform yourself through apps and forecast websites:
 - Windguru Sopelana
 - Magic Seaweed Sopelana
 - Surf Forecast Sopelana
 - Berango WeatherSope
- 2 Check your surfing equipment.
- 3 Never surf alone.
- 4 Respect the surfing code of conduct: Watch other surfers, be respectful on the waves, assist someone if they need it, etc.
- 5 Surf according to your level.
- 6 Never mix alcohol and drugs with surfing.
- 7 Never surf at night.
- 8 Wait at least 30 minutes after eating before entering the water.
- 9 Beware of dehydration and hypothermia.
- 10 Understand the beach's safety rules and action protocols, entrance and exits into the water, the breaks, currents...
- 11 Warm up before surfing.
- 12 Stretch after surfing.

Sécurité dans le surf

- 1 Étudiez l'état de la mer et informez-vous sur les applis et sites web spécialisés:
 - Windguru Sopelana
 - Magic Seaweed Sopelana
 - Surf Forecast Sopelana
 - Berango WeatherSope
- 2 Vérifiez votre équipement de surf.
- 3 Ne surfez jamais tout(e) seul(e).
- 4 Respectez le code de conduite du surf. Regardez les autres surfeurs, respectez les vagues, portez assistance aux personnes en difficulté, etc.
- 5 Surfez en fonction de votre niveau.
- 6 Ne mélangez pas le surf avec l'alcool et les drogues.
- 7 Ne surfez jamais de nuit.
- 8 Respectez une pause d'au moins 30 minutes après le repas, avant de vous lancer à l'eau.
- 9 Surveillez les signes de déshydratation et d'hypothermie pouvant apparaître.
- 10 Informez-vous sur les normes de sécurité sur la plage, les protocoles à suivre, les zones d'entrée et de sortie de l'eau, les brisants, les courants...
- 11 Échauffez-vous avant de surfer.
- 12 Faites des étirements après le surf.



Beach safety tips

- 1 Take surf lessons before surfing on your own.
- 2 Talk to the lifeguards and surfers in the area about how the beach is, about the sea, possible changes, advice...
- 3 Study the combination of waves, currents, floor (sand, rock), tides...
- 4 Learn the surfing signs for safety and rescue.



HELP REQUIRED
BESOIN D'AIDE



ALL OK
TOUT VA BIEN



PICK UP PATIENT
PRISE EN CHARGE DU BLESSE



HELP REQUIRED
BESOIN D'AIDE

- 5 If you are in trouble and can't get out of a current or the waves, or if you need assistance, stay calm and ask for help.
- 6 Know the location of the emergency services, defibrillators and nearby medical centers.
- 7 If you get into trouble, always have your board close to you.
- 8 If you are able, help anyone who is in trouble. The surfing community usually takes care of itself.
- 9 In case of an accident first call **112**.

Sécurité à la plage

- 1 Prenez des cours de surf avant de pratiquer ce sport par vous-même.
- 2 Parlez avec les secouristes et les surfeurs du coin pour connaître l'état de la plage, de la mer, vous informer des changements éventuels, recevoir des conseils.
- 3 Étudiez les interactions entre les vagues, les courants les fonds marins (sableux, rocheux), les marées...

- 4 Apprenez les signes de sécurité et de sauvetage du surf.
- 5 Si vous êtes en difficulté, que vous n'arrivez pas à sortir d'un courant ou d'une vague, ou si vous avez besoin d'aide, gardez votre calme et demandez de l'aide.
- 6 Informez-vous sur l'emplacement des services d'urgence, des défibrillateurs et des centres médicaux situés à proximité.
- 7 Si vous êtes en difficulté, ne lâchez jamais votre planche.
- 8 Si vous êtes habilité, aidez les personnes en difficulté. L'entraide est la règle dans la communauté des surfeurs.
- 9 En cas d'accident, composez immédiatement le **112**.

Surfers code of conduct

The surfing code of conduct is made up of a series of universal norms that try to define the unwritten laws of surfing so as to make it safer. This code should be followed by all surfers whatever level they are at.

Follow these simple safety norms for your own safety:

Wave priority • Priorité sur la vague



Furthest inside, the closest to the peak • À celui le plus à l'intérieur et le plus proche du pic

Never • Ne jamais



Drop in • Prendre la vague d'un surfeur qui a priorité

Code de conduite en surf

Ce code de conduite comporte une série de normes universelles visant à définir les lois non écrites relatives au surf, pour une pratique de ce sport en toute sécurité. Indépendamment de son niveau de surf, tout(e) surfeur/surfeuse est tenu(e) de respecter ce code.

Pour votre sécurité, veuillez à respecter ces quelques règles simples :

Communicate • Communiques



Warn others where you are going • Avertis où tu vas

Paddling out • Remonter au pic



Going around the surf break • En contournant la zone de déferlement

Types of surfboards

1. SUP (Stand Up Paddle)

There are several shapes and measurements of SUP boards but they are usually between 3 and 3.6 m long and between 76 cm and 89 cm wide. They can be rigid or inflatable and their thickness also varies depending on the skill level and weight of the person using it.

2. Longboard

A large board with substantial buoyancy. Very easy to run and catch waves old school style.

- Dimensions: 2.50 m. (8') up to 3 m. (9'10").

3. Gun

This type of surfboard is for big and powerful waves. It is very long and streamlined. It is used by advanced level surfers.

- Dimensions: 1.13 m. (7'0") to 2.74 m. (9'0").

4. Mini Malibu

Slightly smaller than a longboard, easier to control and allows the surfer to perform swifter movements than a longboard.

- Dimensions: 2.40 m. (7'11") to 2.5 m. (8'1").

5. Evolutive

This board is recommended for correct and appropriate learning. Easy to row with substantial buoyancy.

- Dimensions: 2.10 m. (6'11") to 2.18 m. (7'2").

6. Shortboard

This is the most typical and polyvalent board. It requires an intermediate level and is used for many types of waves.

- Dimensions: 2.10 m. (6'11") to 2.18 m. (7'2").

7. Fish

Very short surfboards but with significant buoyancy given by their thickness. Especially for small and fat waves with little strength.

- Dimensions: 1.75 m. (5'7")

8. Bodyboard

A very short board which you ride either laying down or on your knees. These are used with flippers and can be used for all types of waves.



Types de planches

1. SUP (Stand Up Paddle)

Les planches de SUP diffèrent par leur forme et leurs dimensions. Elles font en général de 3 à 3,6 m de long et de 76 à 89 cm de large. Elles peuvent être rigides ou gonflables et leur épaisseur est variable suivant le niveau et le poids des personnes qui les utilisent.

2. Longboard (planche longue)

Planche de grande taille avec une surface de flottabilité importante. Permet une grande facilité de rame et d'aller prendre des vagues classiques.

- Dimensions : 2,50 m (8') à 3 m (9'10").

3. Gun (fusil)

Type de planches pour les jours de très grosses vagues puissantes. À l'aspect long et effilé, elle est utilisée par des surfeurs de haut niveau.

- Dimensions : 2,13 m (7'0") à 2,74 m (9'0").

4. Mini Malibú

Un peu plus petite qu'un longboard, plus maniable vous permettant pour vous permettre d'exécuter des manœuvres plus fortes que sur le Long.

- Dimensions : 2,40 m (7'11") à 2,50 m (8'1").

5. Evolutive

Planche recommandée pour un apprentissage progressif adéquat. Facile à la rame et de grande flottabilité.

- Dimensions : 2,10 m (6'11") à 2,18 m (7'2").

6. Shortboard

C'est la planche la plus courante et la plus polyvalente. Elle exige un niveau moyen et s'utilise pour des vagues de tout type.

- Dimensions : 1,78 m (5'10") à 1,98 m (6'6").

7. Fish

Planches de surf très courtes, bien qu'avec une surface de grande flottabilité du fait de leur épaisseur. Spécialement adaptées aux vagues petites et molles, sans grande force.

- Dimensions : 1,75 m (5'7").

8. Bodyboard

Planche très courte qui se pratique en position allongée ou à genoux. S'utilise avec des palmes et sur tout type de vagues.



Glossary of surfing

Vocabulaire du surf

TUBE RIDING

Riding inside the hollow curl of a wave.

TUBE

Consiste à entrer à l'intérieur d'une section tubulaire de la vague.



POINT-BREAK

A wave which breaks near a land point. Normally on a rocky bed.

POINT-BREAK

Vague qui se brise autour d'une pointe de terre, généralement sur un fond rocheux.

REEF-BREAK

A wave that breaks on a coral bed.

REEF-BREAK

Vague qui se brise sur un fond corallien.

BEACH-BREAK

A wave which breaks on a beach. Normally on a sandy bed.

BEACH-BREAK

Vague déferlant sur une plage, généralement sur un fond sablonneux.

OFF-SHORE

A land wind which favours wave quality, giving them a better shape to surf.

OFF-SHORE

Vent de terre favorisant la qualité des vagues en les lissant et les creusant pour vous offrir des conditions de surf optimales.

WALL

The space on the wave where you surf.

PAROI

Espace de la vague le long de laquelle on surfe.



LIP

Lip or crest of the wave. The highest point of the wave and the first part of the wave that breaks when a tube forms.

LIP

Lèvre ou crête de la vague. C'est le point culminant de la vague qui est projeté en premier lieu pour venir se casser en bas de vague, en formant un tube.

TAKE-OFF

The start of a ride which consists in rowing, standing up on the board and starting to ride down the wave wall.

TAKE-OFF

Manœuvre de départ qui consiste à ramer avant de se lever sur sa planche pour entamer la descente de la paroi de la vague.

FLAT

When the sea is totally flat with no waves.

PLAT (FLAT)

Mer plate, sans aucune vague.

ON-SHORE

When the wind blows from the sea. These are not the most appropriate surfing conditions.

ON-SHORE

Lorsque le vent vient du large, les conditions de surf ne sont alors pas les plus favorables.

SWELL

Storm. Arrival of waves.

SWELL

Houle. Arrivée de vagues.

BOTTOM-TURN

The turn alter the take of to mark the direction of the wave.

BOTTOM-TURN

Virage faisant suite au take off pour marquer la direction de la vague.

GLASS

When the sea and waves take on a smooth and glossy shape, not disturbed by wind.

GLASS

Mer et vagues lisses et épaisses, sans vent.

WIPEOUT

Falling off from the crest to the base of a wave.

WIPEOUT

Chute depuis la crête de la vague jusqu'à sa base.

DROP

Dropping into the wall of the wave. The beginning of a feeling of adrenalin.

DROP

Descendre la paroi de la vague. Le début d'une sensation de montée d'adrénaline.

BACKSIDE

Surfing with your back to the wave.

BACKSIDE

Surfer en position dos à la vague.

REGULAR

Surfing with the left foot on the front of the board.

REGULAR

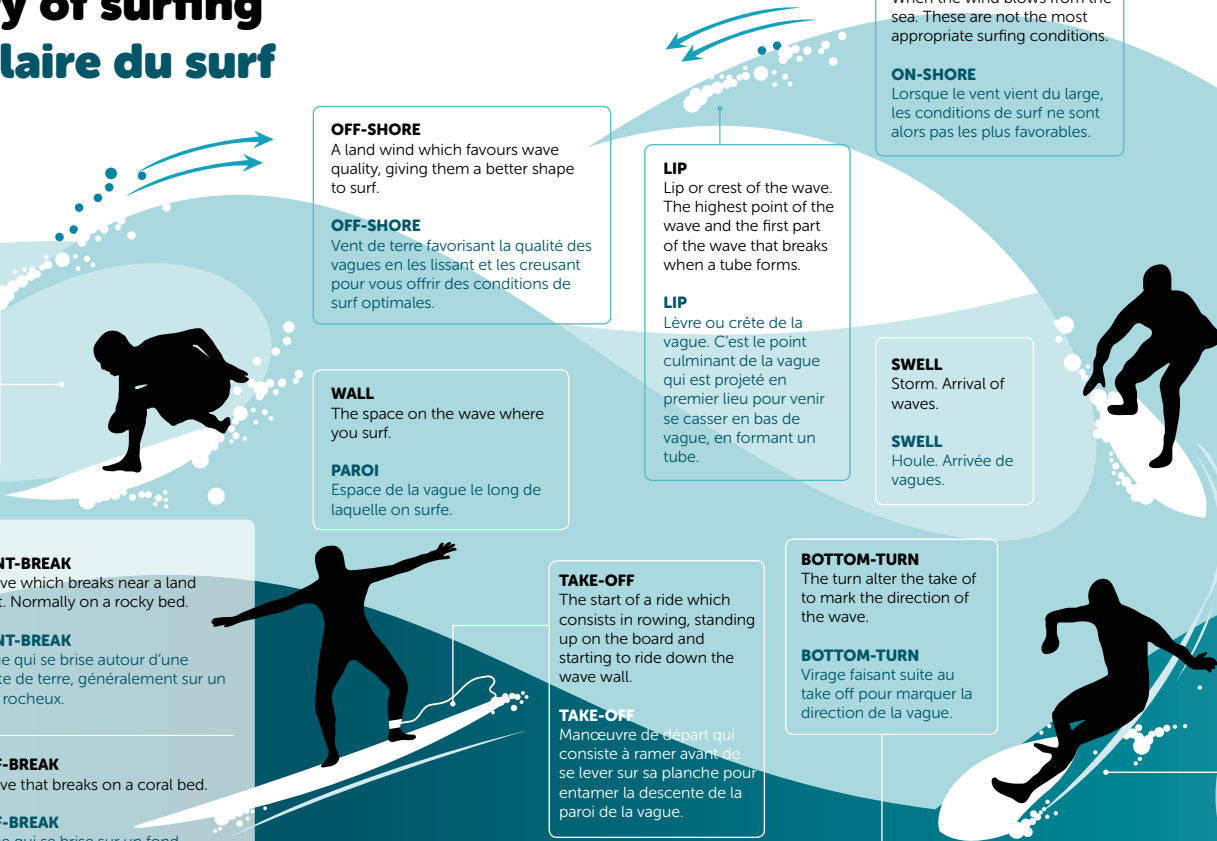
Position du surfeur avec le pied gauche à l'avant de la planche.

SERIES

Set of waves.

SÉRIE

Groupe de vagues.



LINEUP (OUTSIDE)

Area behind the breaking area. Where the waves are waited for.

LINEUP (OUTSIDE)

Zone d'attente des vagues située à l'arrière de la zone de déferlement.

FRONTSIDE

Surfing on the front of a wave.

FRONTSIDE

Surfer en position face à la vague.

CROWD

When there are a lot of surfers in the water.

CROWD

Nombre important de surfeurs dans l'eau.

REENTRY

Rotating on the top of the wave, moving part of the board above it and reentering the wave in quick succession.

REENTRY

Figure qui consiste à exécuter un virage en haut de la vague, en sortant une partie de sa planche au-dessus de la vague avant de s'y réengager.

CUTBACK

A turn cutting back toward the breaking part of the wave.

CUTBACK

Figure qui consiste à exécuter un virage pour revenir en direction de la vague, au contact de la mousse.

INSIDE

The area closest to the coast between the sand and the breaking area.

INSIDE

Zone la plus proche de la côte située entre la plage et la zone de déferlement.

GOOFY

Surfing with the right foot on the front of the board.

GOOFY

Surfeur en position pied droit à l'avant de la planche.

DUCK DIVE

Pushing the board underwater, nose first, and diving under an oncoming wave instead of riding it.

FAIRE LE CANARD

Passer avec la planche sous la vague pour la traverser.

AIR

Riding the board briefly into the air above the wave, landing back upon the wave.

AÉRIAL

Figure qui consiste à décoller au-dessus de la vague avec la planche avant de retomber sur la vague.

PEAK

Where the waves begin to break.

PIC

Zone où les vagues commencent à déferler.

LEFT

A wave which, when seen from land, breaks to the right.

GAUCHE

Vague déferlant vers la droite (vu de terre)

FLOATER

Riding along a broken section of the wave.

FLOATER

Figure qui consiste à glisser sur une section cassée de la vague qui déferle.

SHAPE
The shape of the board.

SHAPE
Forme de la planche.

RAIL
The edge of the surfboard. This runs from the bottom to the top of the board sides. Based on its size and shape, the table behaves in a different way.

RAIL
Surface latérale de la planche. Comprend la surface inférieure de la planche jusqu'à la surface supérieure des latéraux de la planche. La planche se comporte différemment en fonction de sa taille et de sa forme.

NOSE
The tip of the board.

NOSE
Nez de la planche.

ROCKER
The board's curve.

ROCKER
Courbe de la planche.

FINS
On the bottom of the board, they can be both fixed or removable. They give the board stability, speed and mobility. Decisive for manoeuvres.

DÉRIVES
Ailerons placés sous la planche pouvant être fixes ou amovibles. Jouant le rôle de quilles, les dérives confèrent stabilité, vitesse et mobilité à la planche. Décisives lors de l'exécution des manoeuvres.

BOTTOM
The bottom of the surfboard.

BOTTOM
Surface inférieure de la planche de surf.



LEASH

A rubber cord that is attached to the board and the surfer's foot to prevent the board getting lost when we fall off.

LEASH

Cordon en caoutchouc servant d'attache entre la cheville du surfeur et sa planche à l'aide d'un velcro, de manière que la planche ne s'éloigne pas en cas de chute.



PARAFFIN (WAX)

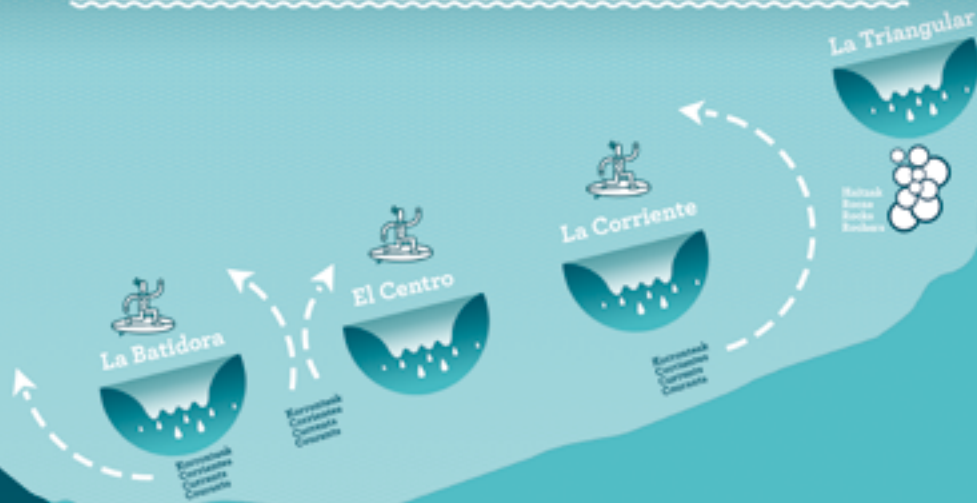
Non-slip parafin based wax which is spread on the top of the board to stop your feet from slipping. There are coconut, strawberry and lemon scented versions.

PARAFFINE (WAX)

Cire antidérapante à base de paraffine que l'on étale sur la surface supérieure de la planche pour éviter de glisser en se mettant debout. Certaines sont parfumées à la noix de coco, à la fraise, au citron, etc.

BARINATXE

HONDARTZA • PLAYA • BEACH • PLAGE



EUSKALOHHA

SURF ZONES

Barinatxe

La Batidora (The Mixer): on the left of the beach. The breakers are not especially localised so the surf zone is wide, with both left-hand and right-hand waves.

El Centro (The Centre): in the centre of the beach, between La Batidora and La Corriente. We can have a very defined breaker or a less defined bar, giving both left-hand and right-hand waves over a wide zone.

La Corriente (The Current): centre-right. The water movement frequently generates left-hand waves. However, on occasions the right-hand waves can be even better quality. At high tide, quality surfing is usually prohibited here.

La Triangular (The Triangular): on the right of the beach. At low tide, very short left-hand waves may break on the submerged rocks, barring them from all but the most expert surfers. As the tide comes in, a very long right-hand wave, measuring up to 3 metres long, breaks along the back side. On the shore at high tide, once the rocks are covered, you can surf right- and left-hand waves.

SPOTS DE DÉFERLANTES

Barinatxe

La Batidora (Le Mixeur) : spot situé à gauche de la plage. La déferlante n'est pas très localisée et la zone de pratique du surf peut être très large, permettant ainsi de surfer aussi bien à droite qu'à gauche.

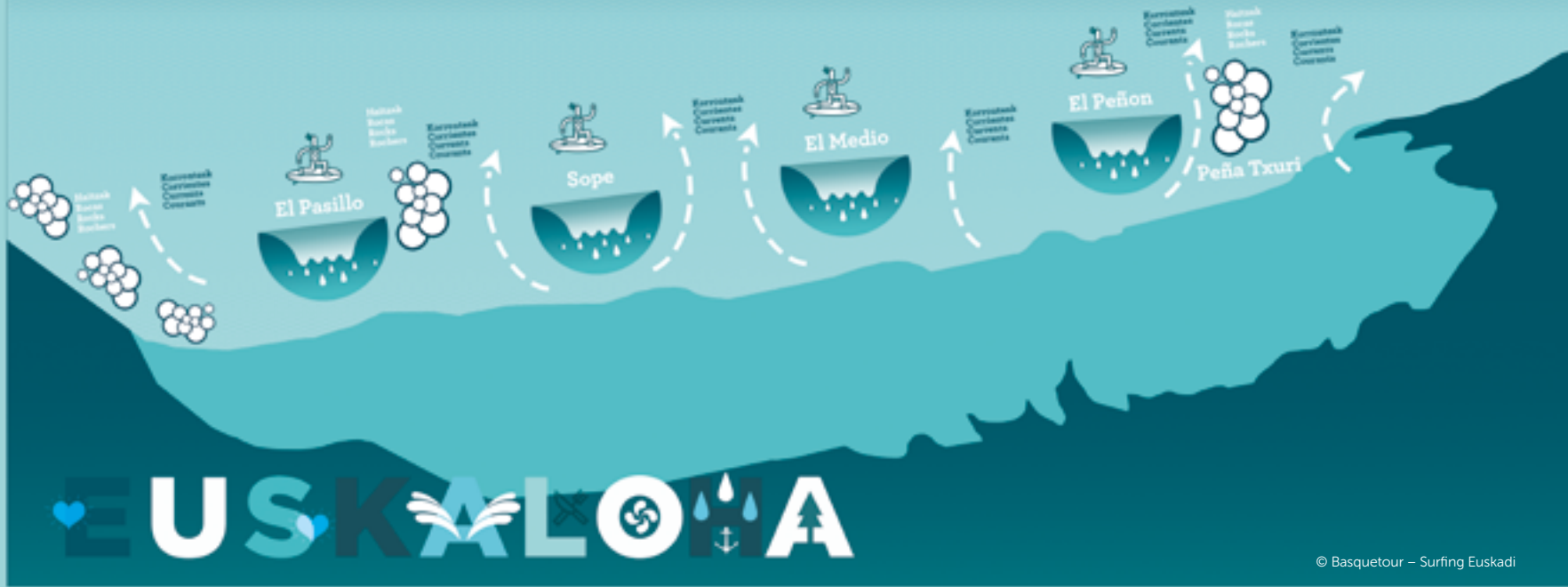
El Centro (Le Centre) : situé au centre de la plage, entre la "Batidora" et la "Corriente". Il est possible d'avoir une vague avec un déferlement bien défini, ou une barre bien moins définie permettant de surfer aussi bien vers la gauche que vers la droite dans une très large zone.

La Corriente (Le Courant) : part du milieu pour aller du côté droit de la plage. Le mouvement de l'eau permet à la vague de gauche de se former beaucoup plus souvent. Néanmoins, il arrive que la vague de droite soit de meilleure qualité. Ne permet généralement pas de pratiquer un surf de qualité à marée haute.

La Triangular (La Triangulaire) : située du côté droit de la plage. À marée basse, une vague gauche très courte peut venir se briser sur les rochers, ce qui la rend unique et réservée aux surfeurs expérimentés puisqu'elle vient se casser sur les rochers immergés. Lorsque la marée monte, se forme alors une vague droite très longue venant du large, pouvant tenir sur 3 mètres de haut. Au bord du rivage, une fois les rochers complètement immergés, il est possible de surfer des droites et des gauches à marée haute.

ARRIATERA-ATXABIRIBIL

HONDARTZA • PLAYA • BEACH • PLAGE



© Basquetour – Surfing Euskadi



Arriatera –Atxabiribil

This beach has been awarded the highest European environmental certification: EMAS verification.

Cette plage bénéficie du niveau maximal de la certification environnementale de l'Union européenne : la certification EMAS.

SURF ZONES

Arriatera-Atxabiribil

El Pasillo (The Corridor): located between two lines of rocks. The best tide to surf this is when it's half in, once the rocks are covered. It offers right- and left-hand waves.

Sope: here there are two different surf zones.

- **Sope Atrás (Outside Sope):** this is on the left of the beach. The left-hand and right-hand waves break far from the shore, outside the beach. As the beach begins to submerge, waves sometimes form near the shoreline which are perfect for beginners because the strength of the foam helps when practising to stand up and surfing to shore.
- **Sope la Orilla (Sope Shore):** on the shoreline on the left of the beach, in front of Sope Atrás. Waves break here when the tide is coming in and they can be shore or tubes. These are fast waves and they need skill to be surfed.

El Surf (The Surf): zone with varying waves - left- and right-handers - breaking where the sand begins. These waves are usually poorer than those breaking on Sope la Orilla, so are less in demand.

El Peñón (The Rock): on the left, with right-hand waves and left-hand waves when the tide is rising. This breaker changes horizontally depending on the bed.

SPOTS DE DÉFERLANTES

Arriatera-Atxabiribil

El Pasillo (Le Couloir) : situé entre deux rangées de rochers. Le moment idéal pour y surfer est à marée moyenne montante, une fois les rochers immergés. On peut alors surfer vers la gauche et la droite également.

Sope : dans ce cas-là, il nous faut différencier deux spots de déferlantes.

- **Sope atrás (Sope au large) :** situé du côté gauche de la plage. Il s'agit là d'une vague qui se brise à gauche et à droite au large de la plage, très loin du rivage. Une fois que la marée commence à recouvrir la plage, il arrive qu'on puisse surfer des vagues naissant tout près du rivage, idéales pour les débutants puisque leur mousse déjà puissante permet de pratiquer la mise en position sur pied, ainsi que le glissement en direction du rivage.
- **Sope la orilla (Sope le rivage) :** spot situé sur le rivage gauche de la plage, en dessous de celui de "Sope atrás". Les vagues se brisent généralement à marée montante et peut arriver au plus près de la plage en formant un tube. Très rapide, cette vague exige une grande habileté de la part du surfeur.

El Surf (Le Surf) : l'un des spots où les vagues sont variables ; que ce soient des gauches ou des droites, elles viennent se briser à l'endroit même où le sable se dépose. La vague est généralement de moindre qualité par rapport à celle qui se casse sur le rivage de "Sope la Orilla". C'est la raison pour laquelle elle est peu demandée.

El Peñon (Le Rocher) : situé du côté gauche avec un déferlement à droite et à gauche à marée moyenne montante. Il s'agit là d'une déferlante qui varie horizontalement en fonction du fond.

Emergency plan

EXTERNAL RESOURCES on site:

During the beach season (June 1 – September 30)

Rescue and Lifeguard Service (Cruz Roja Bizkaia – Provincial Council of Bizkaia) with lifeguard stations on both beaches.

Off-season: the action protocol requires the use of the important phone numbers in this manual.

Nearby EXTERNAL RESOURCES:

Any emergency resource must be requested by calling the emergency phone number **112**.

AMBULANCE ASSISTANCE: these can only be activated through **112**.

HEALTH CENTERS:

- Urduliz Hospital.

Goieta K., 32, 48610 Urduliz, Bizkaia.

Tel: 946 13 48 00.

Distance from the beaches of Sopela to the Urduliz Hospital: 7 km approx.

- Hospital Quirón Salud.

Leioa-Unbe Errepidea, 33 Bis, 48950 Erandio, Bizkaia.

Tel: 944 89 80 00. (Federation members).

Distance from the beaches of Sopela to the Quirón Hospital: approx. 13 km

IMPORTANT PHONE NUMBERS:

Emergencies **112**

Osakidetza Emergencies **946 00 60 00**

Sopela Municipal Police **946 77 00 00**

Ertzaintza Police Getxo **944 06 34 20**

Maritime rescue **944 83 94 11**



Plan d'urgence

RESSOURCES EXTÉRIEURES sur site :

Pendant la saison (1er juin - 30 septembre)

Poste des Services de Sauvetage et de Secourisme (Croix Rouge Biscaye - Députation forale de Biscaye) situés sur les deux plages.

Hors saison : suivre le protocole en appelant les numéros de téléphone indiqués dans ce manuel.

RESSOURCES EXTÉRIEURES à proximité :

Pour contacter tout service d'urgence Appeler le **112**.

AMBULANCES DE SECOURS : Seulement envoyées par le **112**.

CENTRES DE SANTÉ

- Hôpital d'Urduliz.

Goieta K., 32, 48610 Urduliz, Bizkaia.

Tél : 946 13 48 00

Distance entre les plages de Sopela et l'hôpital d'Urduliz : Environ 7 km.

- Hôpital Quirón Salud.

Leioa-Unbe Errepidea, 33 Bis, 48950 Erandio, Biscaye

Tél : 944 89 80 00 (Adhérents)

Distance entre les plages de Sopela et l'hôpital Quirón : Environ 13 km.

TÉLÉPHONES UTILES :

Urgences **112**

Urgences Osakidetza **946 00 60 00**

Urgences Osakidetza **946 77 00 00**

Ertzaintza Getxo **944 06 34 20**

Secours en mer **944 83 94 11**



1 ALOKA SURF & SUP
 (Barinatxe)
alokasurf@gmail.com
 +34 605 721 594



2 BERASALUCE SURF ESKOLA
 (Barinatxe)
berasalucesurfeskola@gmail.com
 +34 644 145 529



3 PEÑA-TXURI SURF ESKOLA
 (Arriatera-Atxabiribil)
ptxurfeskola@gmail.com
 +34 600 300 244



4 GORKA YARRITU SURF ESKOLA
 (Arriatera-Atxabiribil)
comercial@surfeskolasopelana.com
 + 34 667 557 839

Surf schools Écoles de surf



Thanks to Jonan Etxebarria for his collaboration for the creation of this guide.







Remerciements : Nous remercions Jonan Etxebarria de l'aide qu'il nous a apportée pour réaliser ce guide.



SOS & SURF ESKOLA SOPELA
 (Sopela)
info@socorrismoparasurfistas.com
 +34 695 305 619

Surf indicators

Indicateurs de surf

Month / Mois	Jan.Feb janv.févr	Mar.Apr mars.avril	May.Jun mai.juin	Jul.Aug juil.aôût	Sep.Oct sept.oct	Nov.Dec nov.déc
Dominant Swell Houle Dominante	NO-N	NO-N	NO-N	NO-N	NO-N	NO-N
Waves (Feet) Vagues (Pieds)	5-6	4-5	3-4	2	4-5	5-6
Consistency (%) Consistance (%)	70	70	55	40	70	70
Maximun temperatura Température maximale	12	15	18	22	19	14
Minimun temperature Température minimale	7	10	13	16	12	9
Water temperature Température de l'eau	12	13	15	19	17	14
Surfing suit Combinaison de surf						

EUSKADI
BASQUE COUNTRY

 **Bizkaia**



herria gara
Sopela
SOPELAKO UDALA



The mark of
responsible forestry